

**муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение «Детский сад №2 «Ромашка»»,  
г. Великий Устюг**

**ФОРМИРОВАНИЕ НРАВСТВЕННО-ЭТИЧЕСКИХ НОРМ И ПРАВИЛ  
ПОВЕДЕНИЯ НА ОСНОВЕ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТНЫХ КАЧЕСТВ И  
ЭМОЦИОНАЛЬНО-ВОЛЕВЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО И  
МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (НА ОСНОВЕ АНАЛИЗА  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ  
ПРОГРАММЫ СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
«ОЗОРНЫЕ ПОСЛУШАЙКИ, ПОЧЕМУЧКИ, ПОНИМАЙКИ»)**



**ИЛАТОВСКАЯ ЛАРИСА АНАТОЛЬЕВНА,  
ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ**

# УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ

**возраст детей от 3 до 9 лет!**

Необходимость создания данной программы обусловлена отсутствием разработанных, пролонгированных программ по развитию эмоционально-волевой и поведенческой сферы детей, основанных на принципе возрастной преемственности.

**Адресат:** дети с эмоционально-волевыми нарушениями и трудностями коммуникации, а так же дети с ОВЗ (ЗПР)

# ЗАДАЧИ РАБОТЫ ПО ПРОГРАММЫ

## **Дошкольный возраст:**

- развивать эмоционально-волевою и коммуникативную сферы,
- способствовать профилактике возникновения нарушений в поведении,
- обогащать эмоциональные проявления в поведении.

## **Младший школьный возраст:**

- способствовать формированию эмоциональной стабильности и положительной самооценки,
- развивать навыки конструктивного и уверенного поведения, способствовать профилактике конфликтных взаимоотношений со сверстниками и взрослыми,
- обучать навыкам эмоционально-психической саморегуляции.

# МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ РАБОТЫ ПО ПРОГРАММЕ

- ролевая игра, подвижная игра, творческая мастерская, моделирование ситуаций, психогимнастика, сказкотерапия, арт-терапия, песочная терапия, практикум с использованием оборудования комнаты психологической разгрузки, коммуникационно-информационные технологии Функционального биоуправления (ФБУ) «Экватор», «Волна», дидактическая игра, эмоционально-экспрессивная игра.

# СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

## **Возрастная категория 3-5 лет**

*I модуль: Эмоции и чувства*

*II модуль: Тренинг эмоций и чувств*

*III модуль: Саморегуляция*

## **Возрастная категория 5-7 лет**

*I модуль: Развитие социальных эмоций и формирование социального доверия*

*II модуль: Развитие навыков общения и преодоление агрессивного поведения*

*III модуль: Саморегуляция поведения*

## **Возрастная категория 7-9 лет**

*I модуль: Эмоции и настроение*

*II модуль: Уверенность*

*III модуль: Саморегуляция*

# ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ



# ИЗМЕРЕНИЕ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

## 1. Дневник настроения А.Н. Лутошкина

Цветодневник ребенка

Фамилия, имя _____	Мое настроение сегодня (дата)				
Цветовые полосы					
Красный					
Оранжевый					
Желтый					
Зеленый					
Синий					
Фиолетовый					
Черный					

Ф.И. ребенка	Игра «Будь внимателен!» Цель: стимулировать внимание, обучение быстрому и точному реагированию на звуковые сигналы.		Игра «Посоришься два пенюшка» Цель: развитие рискованности, самоконтроля.		Игра «Картинки-загадки» Цель: развитие мышления, речи.	
	до игры	после игры	до игры	после игры	до игры	после игры
Виталий А.						
Ксения Б.						
Владим Л.						
Дмитрий Л.						
Николай Л.						
Никита Н.						
Ярослав П.						
Никита Р.						
Александр С.						
Антон Х.						
Дмитрий Х.						
Иван Ш.						

2. Входящий и итоговый мониторинг: собеседование, тестирование, анкетирование, экспертная оценка, применение проективных методик и тестов, наблюдение.

3. Анализ продуктов творческой деятельности детей.  
Анкетирование родителей.

# ТЕХНОЛОГИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО БИОУПРАВЛЕНИЯ



197101, г. Санкт-Петербург  
ул. Большая Монетная, д. 16  
e-mail: [amaltea-spb@mail.ru](mailto:amaltea-spb@mail.ru)  
тел: (812) 336-50-36  
факс: (812) 336-51-36



**Программно-индикаторный  
комплекс «Экватор» (с 3-х лет)**  
Оптимизация и нормализация  
психоэмоционального состояния

Создание оптимальных условий  
для нервно-психического  
развития

Профилактика стрессовых  
нарушений

Психологическая разгрузка

Формирование произвольности  
эмоциональных, поведенческих и  
речевых реакций

# ТЕХНОЛОГИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО БИОУПРАВЛЕНИЯ



197101, г. Санкт-Петербург  
ул. Большая Монетная, д.16  
e-mail: [amaltea-spb@mail.ru](mailto:amaltea-spb@mail.ru)  
тел: (812) 336-50-36  
факс: (812) 336-51-36



**Программно-индикаторный  
комплекс «Волна» (с 3-х лет)**  
Оптимизация ценностного  
отношения к своему здоровью

Снижение мышечного тонуса,  
напряжения

Гармонизация  
психоэмоционального состояния

Повышение уверенности в себе,  
уровня самооценки

Формирование произвольности  
эмоциональных, поведенческих и  
речевых реакций

# РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

- эмоциональная стабильность, умение владеть собственным эмоциональным состоянием и регулировать его в трудных жизненных ситуациях
- адекватный уровень самооценки
- низкий уровень тревожности
- хороший уровень сформированности коммуникативных навыков
- уверенность в себе, открытость в общении, умение управлять своим настроением и поведением

# **СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

## **НАШИ КООРДИНАТЫ**

**МБДОУ «Детский сад №2  
"Ромашка"»**

**162390 Вологодская область**

**город Великий Устюг**

**улица Сахарова, дом 15Б**

**тел/факс (81738) 2-24-32**

**сайт: <http://d05115.edu35.ru>**

**e-mail:**

**[ds2.romashka@yandex.ru](mailto:ds2.romashka@yandex.ru)**

